

Información sobre la donación de sangre



¿Quién puede donar sangre?

Tiene que haber cumplido por lo menos 17 años de edad. (16 con el consentimiento de los padres), mínimo peso de 110 libras y buena salud. Los padres o apoderados de los alumnos de 16 años de edad deben firmar una forma del Houchin Community Blood Bank (HCBB) con su consentimiento. Si se hará la donación en el plantel escolar, el distrito escolar del condado de KERN requiere un consentimiento adicional para todos los alumnos que intentan donar sangre sin importar la edad.



¿Qué se necesita?

Traer consigo una tarjeta de identificación con su foto y su fecha de nacimiento, junto con las formas de consentimiento. También traiga una lista de todos los medicamentos que haya tomado recientemente, y los lugares dónde haya viajado fuera de los Estados Unidos de Norte América.



¿Cuánta sangre extraen?

Usted donará alrededor de una pinta de sangre en cada donación. Para cada 25 libras de peso, su cuerpo tiene unas dos pintas de sangre. Por ejemplo, un donante de 130 libras tiene 10.4 pintas de sangre.

Su organismo repone los líquidos perdidos dentro de unas 24 horas.



¿Da miedo donar sangre?

Es natural que uno se sienta un poco nervioso en la primera donación de sangre, pero el hacerlo es seguro y fácil. Sentirá una pequeña punzada, un obstáculo mínimo para ayudar al paciente que tanto lo necesita.



¿Es seguro donar sangre?

Sí. Estéril, uso de agujas desechables una sola vez por donación. La única sangre a la que estará expuesto es a la suya propia.



¿Cuántas veces debería donar?

Puede donar sangre cada ocho semanas. Y, una vez que haya donado su primera pinta de sangre y realice lo fácil que es, ¿porqué no convertirse en un donante regular?



¿Es seguro el suministro de sangre?

Muchas medidas aseguran la seguridad del suministro de sangre: el uso de donantes voluntarios, entrevistas confidenciales para historias médicas, y análisis confidenciales para detectar enfermedades infecciosas.



¿Puedo averiguar mi tipo de sangre?

Sí. Después de su primera donación, el HCBB le enviará una tarjeta con su tipo de sangre.



¿Qué debo hacer para prepararme?

Dormir bien, comer bien, (desayuno o almuerzo saludable) y beber vasos extras de agua o jugo antes de donar su sangre.

Cinco pasos simples para donar:

1. Registrarse
2. Un mini examen físico (signos vitales y un pinchazo en el dedo)
3. Cuestionario sobre sus antecedentes médicos
4. Extracción de sangre
5. Descanso y refrescos

A continuación algunas posibles limitaciones a su elegibilidad para donar sangre:

Tratamiento para el acné: Algunos antibióticos para tratar el acné están bien, pero espere un mes después de haber tomado Accutane, Amnesteem, Claravis o Sotret (isotretinoína).

VIH/SIDA: No podrá donar sangre si tiene un alto riesgo de contraer el VIH/SIDA. Para obtener una lista completa de los comportamientos que descalifican a las personas de donar sangre debido al riesgo de contraer el VIH / SIDA, le pedimos que llame al 661-323-4222 o al 1-877-364-5844.

Alergias: Los antihistamínicos son aceptables. Las inyecciones del antígeno contra alergias también son aceptables solo si han sido administradas hace más de 24 horas.

Perforación en el cuerpo: Espere un año después de cualquier perforación en el cuerpo. La mayoría de las perforaciones en las orejas son aceptables.

Resfrío/Gripe o influenza: Deberá estar libre de síntomas por 3 días. No donar sangre si tiene fiebre, dolor de estómago o de cuerpo, escalofríos, diarrea o dolor de garganta.

Diabetes: Aceptable si controlado con dieta o medicamentos, sin complicaciones.

Drogas/Alcohol: Si es adicto a las drogas o al alcohol, no done sangre. Los usuarios de drogas vía intravenosa corren el riesgo de contraer hepatitis y VIH/SIDA y no deben donar sangre.

Embarazo: No puede donar si está embarazada. Espere seis semanas después del embarazo más reciente. Para cesáreas, espere seis semanas o hasta que el médico lo permita. Las madres que están amamantando pueden donar sangre.

Tatuajes: Espere un año a partir de la fecha del procedimiento.

Después de la donación

Durante y después de la donación, la mayoría de los donantes se sienten bien. Algunas veces, el donante siente dolor o tiene moretones en el sitio donde se insertó la aguja. Ocasionalmente un donante puede sentirse débil, mareado o desfallecido. Eso se puede evitar muchas veces ingiriendo una buena comida y bebiendo mucho líquido cuatro horas antes de donar la sangre. En raras ocasiones, el donante puede desarrollar un poco de hemorragia o infección en el sitio de la flebotomía.

Si el donante experimenta un poco de aturdimiento o desfallecimiento,

- Acuéstese y eleve las piernas
- Aplique compresas frías al cuello y la frente
- Beba más líquidos sin cafeína
- Cuando se desaparecen los síntomas coma algo ligero
- Evite el sobrecalentarse

Para cualquier información adicional o preguntas:

Llame al (661) 323-4222

Llamada gratuita 877-364-5844

Consentimiento del padre para el donante de 16 años

Favor de escribir con tinta

DIN (Donation Identification Number)

(Houchin Community Blood Bank Staff Only)

Para ser completado por el padre:

Gracias por proporcionar su consentimiento para que su hijo done sangre. El banco de sangre comunitario de Houchin (Houchin Community Blood Bank) tiene que obtener 117 pintas de sangre cada día para auxiliar a los pacientes del condado de Kern. Los alumnos de las escuelas secundarias o preparatorias donan una cantidad significativa de unidades de sangre cada año, haciendo una diferencia crucial para salvar la vida de miles de personas.

Nombre del menor: _____

Fecha de nacimiento del menor: _____ **Edad del donante:** _____

Dirección: _____

Ciudad/estado/código postal: _____

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA DONACIÓN:

Donar sangre es un proceso seguro y simple. Sin embargo, entiendo que en raras ocasiones, se pueden presentar complicaciones médicas temporales que pueden estar asociadas con la donación de sangre, entre otras, moretones, mareos, desfallecimientos, náuseas, incluso, pero aún más raro, infección o lesión de un nervio. Es importante que los donantes sigan las instrucciones post donación, proporcionadas por el personal del centro de sangre para ayudar a controlar las complicaciones o evitar el desarrollo de éstas, después de completar con la donación. Para información adicional, llame a Houchin Community Blood Bank al 661-323-4222, llamada gratuita al 877-364-5844 o visite su sitio web, WWW.HCBB.COM.

- El menor, mencionado arriba, tiene por lo menos 16 años de edad.
- He leído y entiendo la información que se me ha proporcionado sobre la donación de sangre.
- Entiendo que el menor, mencionado arriba, contestará preguntas confidenciales sobre sus antecedentes médicos.
- Entiendo que muestras de la sangre donada podrán ser utilizadas para efectos de investigación.
- Entiendo que toda la sangre donada será analizada para grupo ABO, sífilis, VIH (virus que causa SIDA), virus de West Nile, hepatitis B y C, y otras pruebas.
- Todo resultado positivo será divulgado según lo autorizado por la ley, y el donante (mencionado arriba) será notificado.
- En algunos casos, pueda que el personal del centro de sangre tenga que discutir los resultados de los análisis con el donante (arriba mencionado).
- En conformidad a la ley de California, es la decisión del donante (mencionado arriba) si los padres/apoderados serán incluidos en esta discusión.
- Doy mi consentimiento para la donación de sangre por parte del menor mencionado arriba.

X _____
Firma del padre/guardián apoderado Escriba el nombre en letra de molde Fecha

Número telefónico dónde se puede alcanzar a los padres/apoderados durante o inmediatamente después de la donación: () _____

Para ser completado por el menor de edad:

Mediante su firma, yo (el menor arriba mencionado) entiendo que seré notificado sobre los resultados de los análisis que sean de importancia para mi salud o que puedan afectar mi elegibilidad para donar sangre, incluyendo los resultados de la prueba de VIH (virus de SIDA). Entiendo que se requiere de una nueva forma de consentimiento cada vez que yo done sangre hasta que cumpla 17 años de edad. Entiendo que el personal de Houchin Community Blood Bank puede comunicarse con mis padres o apoderados para confirmar su permiso para que done sangre.

X _____
Firma del menor Escriba su nombre en letra de molde Fecha

Presente esta forma al momento de la donación